

[文章编号]1009-3729(2014)02-0106-07

# 宋哲宗之孟皇后生平及政治角色考述

杨庆杰

(河南大学 历史文化学院, 河南 开封 475001)

**[摘要]**昭慈圣献孟皇后为宋哲宗第一任皇后。这位皇后一生3次被立、2次被废、2次垂帘听政,是中国古代一位具有传奇色彩的皇后。孟皇后出身于小官门户,不易恃宠而骄;本人端庄、娴熟、识大体,符合当时择后的标准,因此,册封孟皇后的仪式相当隆重。孟皇后第1次被废,是在章惇与刘婕妤相互勾结下形成的悲剧,是外朝与内朝夹击下形成的冤案,充当了政治牺牲品。宋徽宗即位后,恢复了孟皇后的后位。孟皇后第2次被废,是以韩忠彦为代表的政治派别与蔡京一党争斗的结果。建炎元年宋高宗立孟皇后为隆祐太后,此尊号再未被废。孟皇后第1次垂帘听政是在张邦昌伪政权时期,她能主持大局,迎立康王赵构继位,显示了她的机警理智;第2次垂帘听政是在苗刘之变中,她明修栈道,暗度陈仓,内外结合,平定叛乱,体现了其临危不乱、处变不惊的政治智慧。孟皇后的两次垂帘听政减少了北宋到南宋过渡时的政局动荡,稳定了南宋初期的政治局势,在稳定民心、安抚官员、任用人才方面起到了一定的积极作用。在某种程度上可以说,她是南宋政权的开创者之一。关于孟皇后的生卒年,《续资治通鉴长编》和《宋史·高宗本纪》的记载应当是正确的。孟皇后生于熙宁六年(公元1073年),卒于绍兴元年(公元1131年),享年59岁。宋高宗认为孟皇后对南宋有功,孟皇后去世后,初谥为昭慈献烈,绍兴三年(公元1133年)擢升为昭慈圣献。一个“圣”字,见其至尊。

**[关键词]**昭慈圣献孟皇后;南宋政权;垂帘听政

**[中图分类号]**X928.7 **[文献标志码]**A **[DOI]**10.3969/j.issn.1009-3729.2014.02.022

昭慈圣献孟皇后为宋哲宗第一任皇后,元祐七年(公元1092年)立。绍圣三年(公元1096年),被废入道,居于瑶华宫。元符三年(公元1100年)正月,宋哲宗崩,宋徽宗即位,同年5月复后号,称元祐皇后。崇宁元年(公元1102年)再度被废,仍居于瑶华宫,长达20余年。靖康二年(公元1127年)3月,张邦昌建立“大楚”伪政权改称其为宋太后,后改为元祐皇后,并垂帘听政。建炎元年(公元1127年)5月,宋高宗继位,称隆祐太后。建炎三年(公元1129年)苗刘之变,隆祐太后临危不乱,再度垂帘听政,平乱后的当天还政于宋高宗。绍兴元年(公元1131年)4月,崩于越州(今浙江省绍兴市)行宫,享年59岁。

宋哲宗之孟皇后一生3次被立、2次被废、2次

垂帘听政,是中国古代一位具有传奇色彩的皇后。靖康二年(公元1127年),金人入主中原,宋都南迁,史称“南宋”。南宋之初,时局艰困,孟皇后扮演了极其重要的角色,为南宋初期的稳定作出了一定的贡献。两宋之际,政局动荡,这位在宋室皇族中未被北掳的幸存者,经历了2次废立、居于瑶华宫近30年的孟皇后,将扮演怎样的角色?这种角色对于她本人来说是一种幸运还是不幸?她是身不由己、任人摆布还是委曲求全、等待时运、掌握机遇?她是政治牺牲品还是政权缔造者?在此,本文将对这些问题做一探析。

学术界对宋代后妃的研究已很多,其中对于宋哲宗之孟皇后的研究也有所涉及。这些研究成果主要分为2个方面:一是从文学的角度进行论述的,如

[收稿日期]2013-11-28

[作者简介]杨庆杰(1986—),女,河南省郑州市人,河南大学硕士研究生,主要研究方向:宋史。

纪健生<sup>[1]</sup>考证了钦圣是宋神宗钦圣宪肃向皇后,而非宋钦宗;曹照林<sup>[2]</sup>论述了孟皇后请太常少卿汪藻写迎立康王赵构的诏书,并对此诏书进行了注释。这2篇文章虽然都提到了孟皇后,但重点不在她本人。二是从学术角度进行论述的,如黄艳<sup>[3]</sup>论述了孟皇后2次被废立的原因及与当时政治局的关系;靳华<sup>[4]</sup>论述了张邦昌伪政权、苗刘之变时,孟皇后垂帘听政与当时的民族矛盾;吴羽<sup>[5]</sup>主要以宋代的瑶华宫、洞真宫为中心,论述了宋代皇室女性犯罪入道的问题;毕宝魁<sup>[6]</sup>主要写了宋代的3个传奇女性——李师师、孟皇后、梁红玉。总的来说,这些研究成果都只是研究了孟皇后的一个侧面,并没有系统地论述孟皇后的一生。本文将联系孟皇后一生中经历的重大事件,对其作全面论述,以期对学界进一步开展孟皇后的研究有所裨益。

## 一、孟皇后家世及册后始末

### 1. 孟皇后出身

宋代后妃出身复杂,有的家世寒微,如宋仁宗的宠妃张贵妃,即温成皇后,“妃幼无依,钱氏遂纳于章惠皇后宫寝”<sup>[7](P8622)</sup>;有的出身于衰旧之门,如宋神宗的向皇后,是“故宰相敏中曾孙也”<sup>[7](P8630)</sup>,到宋真宗晚年,家门已衰替;有的出身于小官门户,如宋哲宗之孟皇后。

元祐七年(公元1192年)高太皇太后在为宋哲宗纳后时,曾仔细询问同知枢密院事韩忠彦孟氏的家庭状况,韩忠彦答道:“孟在善人小官,门户静,别无事。”<sup>[8](P11266)</sup>《宋史·孟后传》记载孟皇后祖父孟元的官职是“眉州防御使、马军都御侯、赠太尉”<sup>[7](P8632)</sup>。孟皇后的祖父虽曾经担任过眉州防御使,但只是从五品官职,其父亲也只是阁门祗候,孟皇后出身于低级官僚家庭。

### 2. 孟皇后被册封始末

高太皇太后在为宋哲宗选后时相当严谨。她不止一次地和大臣吕大防、王岩叟、苏辙、韩忠彦等讨论纳后的事情,并且挑选了一百余官宦之女入宫,经过一段时间的观察、培训,于元祐七年(公元1192年)2月,太皇太后始宣谕云:“近选得九家十女,惟孟家女最可。”<sup>[8](P11265)</sup>元祐七年(公元1192年)4月,太皇太后又宣谕:“孟家女入内能执妇礼,可降制立为皇后。”<sup>[8](P11266)</sup>在太皇太后和大臣们看来,孟家女“门户静”“以礼自持,天姿端靖,雅合法相”<sup>[8](P11266)</sup>是符合皇后标准的。因此,孟家女被选为皇后。

宋哲宗册后仪式相当隆重<sup>[8](P11268)</sup>:

甲子,诏:“皇后六礼:尚书左仆射兼门下侍郎吕大防摄太尉,充奉迎使;同知枢密院事韩忠彦摄司徒,副之。尚书左丞苏颂摄太尉,充发册使;签书枢密院事王岩叟摄司徒,副之。尚书右丞苏辙摄太尉,充告期使;皇叔祖同知大宗正事宗晟摄大宗正卿,副之。皇伯祖判大宗正事、高密郡王宗晟摄太尉,充纳成使;翰林学士范百禄摄宗正卿,副之。吏部尚书王存摄太尉,充纳吉使;权户部尚书刘奉世摄宗正卿,副之。翰林学士梁焘摄太尉,充纳采、问名使;御史中丞郑雍摄宗正卿,副之。”

参与孟皇后的受册仪式的都是当朝名臣,如吕大防、韩忠彦为正副奉迎使;苏颂、王岩叟为正副发册使;苏辙、宗景为正副告期使;宗晟、范百禄为正副纳成使;王存、刘奉世为正副纳吉使;梁焘、郑雍为正副采纳、问名使。在宋代后妃中,册封皇后用六礼的,宋哲宗孟皇后是其中之一。可见,太皇太后对宋哲宗纳后十分重视。

太皇太后高度重视册后仪式,其他部门官员更是如此。翰林学士梁焘曾这样评价宋哲宗纳后典礼:“诚一代盛事。”<sup>[8](P11267)</sup>太常寺宣布在皇后纳采前选择一个吉利的日子祭告天地,“将来皇后纳采前择日告天地,册礼前一日告宗庙”<sup>[8](P11269)</sup>。礼部宣布在纳皇后时,文武百官朝贺庆祝的相关规定,“所有册礼依景德元年故事,拜表称贺”<sup>[8](P11270)</sup>。另外,宋哲宗也十分重视此次册后仪式。此时宋哲宗17岁,不管他喜欢孟氏与否,都得听从祖母的安排。有云:“上御文德殿发册及命使奉迎皇后。”<sup>[8](P11285)</sup>也就是说,宋哲宗亲自到文德殿发册,并且派使臣奉迎皇后。此时孟皇后20岁。

纳后仪式如此隆重,这在宋代后妃中是很少见的,其原因主要有2个方面。一是与高太皇太后本人有关。高太后在与韩忠彦谈论迎娶哪家之女时,曾说“不想选富贵外戚家之女,认为这些高级官僚家的女儿娇惯,不易教化,“政恐其骄,骄即难教”<sup>[8](P11266)</sup>。韩忠彦说:“如孟在等人家自应不骄,亦须易教。不在富贵中生,则必谨畏。”<sup>[8](P11266)</sup>韩忠彦认为像孟在这样的小官人家应当不会娇惯,也容易调教,从小没有生活在富贵人家,必定会小心谨慎,毕恭毕敬。太皇太后听了韩忠彦的话非常高兴,这表明太皇太后对这样的出身极其满意。高太后曾对宋哲宗言:“选得贤后,有内助之功,此非细事。”<sup>[8](P11276)</sup>在高太后看来,为皇帝选择一个贤内助,并非一件小事,必须慎重。二是孟皇后本人。

《宋史·孟后传》言：“宣仁及钦圣向太后皆爱之，教以女仪。”<sup>[7](P8632)</sup>孟皇后天资端靖、婉顺，且不娇惯，因此深得高太后和向太后的欢心。

正是由于孟皇后本人出身于小官门户，不易恃宠而骄，又端庄、娴熟、识大体，深得两宫太后的喜爱，因此，册后仪式才显得如此隆重。

## 二、孟皇后被废立始末

### 1. 孟皇后第一次被废始末

孟皇后于元祐七年(公元1092年)5月被册立为皇后，然而在高太后死后3年，即绍圣三年(公元1096年)9月被废入道，居于瑶华宫。“废皇后孟氏为华阳教主、玉清妙静仙师，赐名冲真”<sup>[7](P345)</sup>，此时孟皇后年仅24岁。

#### (1) 孟皇后被废原因

孟皇后被废原由有3个方面。一是孟皇后是宋哲宗亲政的牺牲品。高太后去世后，宋哲宗亲政，有复熙宁、元丰之意，因此其内心深处不愿接受其祖母为他安排的婚事。此时废后，无疑是宋哲宗亲政的热身。二是孟皇后在后宫争宠中落败。当时昭怀刘皇后是刘婕妤，“有盛宠，能顺意奉两宫”<sup>[7](P8638)</sup>。虽然刘婕妤深得皇上的喜爱也顺应两宫太后的意愿，但称不上贤，她与皇后孟氏有嫌隙，“后不循列妾礼，且阴造奇语以售谤”<sup>[7](P8638)</sup>。刘婕妤为了取得正宫之位，暗地里与内侍郝随在宫中搞巫术以栽赃、陷害孟皇后。自古以来，古代帝王都痛恨“巫蛊之术”，宋哲宗恼羞成怒，命皇城司审问、侍御史董敦逸记录，结果“拷掠备至，肢体毁折，至有断舌者”<sup>[7](P8633)</sup>。董敦逸怀疑有屈打成招的成分，内侍郝随威胁之，此事便作罢。于是，下诏废后。三是党争。绍圣三年(公元1096年)，以旧党为代表的最高领导者高太后已去世3年，此时旧党在朝中已无立足之地，更无发言之权。宋哲宗亲政，重新任用新党人士，而章惇是最佳人选。章惇曾经诬陷高太后有废宋哲宗的想法，“惇诬宣仁后有废立计”<sup>[7](P8634)</sup>。因此，章惇与高太后在政见上是势不两立的，属于政敌，而孟皇后是高太后所立，此时失去了靠山，章惇便趁虚而入，“迎合郝随，劝哲宗起掖庭秘狱……惇又结刘友端相表里，请建刘贤妃于中宫”<sup>[7](P13712)</sup>。章惇迎合郝随，勾结刘友端，与刘婕妤一伙狼狈为奸，最终导致孟皇后被废。

总之，孟皇后被废，是章惇与刘婕妤相互勾结而形成的悲剧，是外朝与内廷夹击下形成的冤案。在

这场悲剧或冤案中，孟皇后充当了政治牺牲品，成了争权夺利者的工具，这是她自己无法左右的。

#### (2) 孟皇后被废有人鸣冤

侍御史董敦逸怀疑孟氏废居瑶华宫是被人诬陷的，并且描述了当时下诏废后天气阴霾、人民哭泣的情形，希望皇帝能够再次细细审问，言：“瑶华之废，事有所因，情有可察。诏下之日，天为之阴翳，是天不欲废后也；人为之流涕，是人不欲废后也。”<sup>[7](P1177)</sup>靖康元年(公元1126年)，谏议大夫杨时，在给宋钦宗上奏折谈论高太后被诬谤未明，孟皇后未复号位时，曾说“元祐皇后废处瑶华，皆缘内侍郝随造成，此祸中外冤之，以为非辜，无所赴塑”<sup>[9]</sup>。董敦逸、杨时为孟皇后鸣冤，并未扭转时局。就连作为当事人的宋哲宗，在冷静下来回顾当时的情景时，也只能发出“章惇坏我名节”<sup>[10]</sup>的无限感慨，这句感慨颇显宋哲宗的悔悟之意，也从一个侧面表明孟皇后被废是冤枉的。

### 2. 孟皇后第二次被立、被废始末

元符三年(公元1100年)春，宋哲宗英年早逝，其弟端王继承皇位，即宋徽宗。元符三年(公元1100年)5月下诏恢复孟氏的皇后身份，为了与元符皇后(宋哲宗刘皇后，陷害孟皇后之人，孟皇后被废，刘氏取而代之，宋徽宗即位，尊刘氏为元符皇后)区分开，称孟氏为“元祐皇后”，“诏复废后孟氏为元祐皇后”<sup>[7](P359)</sup>，此时孟后28岁。

#### (1) 孟皇后再度被立、被废

孟氏再度被立是有原因的。宋哲宗对废后一事有悔悟之意，“诏瑶华废后，累经大霈，其议复位号”<sup>[10]</sup>。此诏有复立孟氏之意，只是后来被左正言陈瓘等人拦截，未实现。宋徽宗即位后，“皇太后权同处分军国事”<sup>[7](P358)</sup>，此时，皇太后为宋神宗钦圣宪肃向太后。向太后垂帘听政，欲复后位，恰巧有一布衣也上书请求复后位。因此，复立孟氏是人心所向。“瑶华废后用犊车还宫中，太后遣人以冠服易去道衣。”<sup>[10]</sup>宋徽宗把孟氏从瑶华宫接入禁中，恢复后位。

孟氏复位，“中外闻者欢呼”<sup>[10]</sup>，“自瑶华召还禁中，复其位号，天下无不称庆”<sup>[9](P259)</sup>。然孟氏复位在朝野上下也是有争议的<sup>[11]</sup>：

时有论其不可者曰：“上与元祐后，叔嫂也，叔无复嫂之礼。”伊川先生谓邵伯温曰：“元祐后之贤固也，论者之言，亦未为无理。”伯温曰：“子甚宜其妻，父母不悦，出。子不宜其妻，父母曰是善事我，子行夫妇之礼焉。太后，于哲庙，母也；于元祐后，姑

也。母之命,姑之命,何为不可,非上以叔复嫂也。”先生喜曰:“子之言得之矣。”

当时有人认为,宋徽宗为孟氏复位是没有理由的,这不符合传统的叔嫂礼法,是逾越礼法规矩的。北宋理学家、教育家程颐起初也这样认为,最后被邵伯温说服。然仍有一些人蠢蠢欲动,最终,宋徽宗于崇宁元年(公元1102年)9月下诏“依绍圣诏旨,复居瑶华宫,加赐希微元通知和妙静仙师”<sup>[7](P8634)</sup>。这次孟皇后被废,不仅她一人遭殃,也牵连到了朝中一些曾经赞成她复位的官员。宋徽宗治议论恢复孟氏位号、谋划废元符皇后官员之罪,“降韩忠彦、曾布官,追贬李清臣为雷州司户参军,黄履为郴州团练副使,窜曾肇以下十七人”<sup>[7](P365)</sup>。可见,废后不仅仅是废孟氏一人,而且与她有关的17位官员都受到了惩治。因而,孟氏再度被废不仅是简单的后宫争斗,而且也是一场官僚群体、政治派别的争斗。争斗的结果是,以韩忠彦为代表的政治派别不敌蔡京一党。此时孟皇后30岁。

孟皇后仅享受了2年4个月的皇后待遇,再度被废置瑶华宫入道,这次入道长达26年。在宋朝皇室后妃中,后妃犯罪入道者居多,最有影响力的莫过于宋仁宗之郭皇后和宋哲宗之孟皇后。这两位皇后有相似之处:一是她们都是听政太后为皇帝选的,严格意义上说,不是出自皇帝本意。这为废后埋下了伏笔。二是两位皇后被废后,都入道,居于瑶华宫。三是两位皇后在某种程度上都是被冤枉的。四是两位皇后被废后,皇帝都有悔悟、欲复之意。

孟皇后在瑶华宫近30年,关于她的生活,史料中记载很少。仅《鸡肋编》中曾提到一个卖环饼的“其人每至宫前,必置担太息大言。遂为开封府捕而究之,无他,犹断杖一百罪”<sup>[12]</sup>。卖饼者只是在瑶华宫门口叫卖,就被开封府逮捕,挨板子。可见,孟皇后在瑶华宫里生活得并不好,人身自由也受到极大限制,没有皇帝的允许,不能与外界接触。

## (2) 孟皇后再度被废原因

这次被废原因与上次不同,没有争宠一说,更多的是政治权力的纷争。孟皇后又被卷入了政治党争,这是她始料不及的,也是她无法左右的。与上次相同的是,从中作梗的仍有内侍郝随和元符皇后。元符皇后就是当年的刘婕妤,她看到孟氏重新复位,终日惶恐不安,便与郝随再次密谋废后。“郝随讽蔡京再废后”<sup>[7](P8634)</sup>,这次是郝随与蔡京合谋。昌州判官冯灏“首上书乞废元祐皇后”<sup>[13]</sup>。侍御史钱

人相信一布衣何大正的话,钱遹言:“夫在先朝则曰后,今日则谓之元祐皇后,于名为不正;先朝废而陛下复,于事为不顺。……宜蚤正厥事,断以大义,无牵于流俗非正之论,以累圣朝。”<sup>[7](P11201)</sup>钱遹认为哲宗朝已被废的皇后不能再立,名不正言不顺,希望宋徽宗再度废后,不然一些关于皇室的流言蜚语将源源不断,连累圣朝。尚书右仆射蔡京、门下侍郎将、中书侍郎尚书左丞赵挺之、右丞张商英言:“请如绍圣三年九月诏书旨。”<sup>[7](P11201)</sup>因此,以御史钱遹、石豫、左膚及辅臣蔡京、许将、温益、赵挺之、张商英等都希望罢元祐皇后之号,复居瑶华宫。宋徽宗听了众臣的意见之后,再度废后。这次废后与上次不同的是法号多加了几个字。

孟后从20~30岁这10年中经历了2次被立、2次被废、2次入道居于瑶华宫,这是她无法左右的,她无形中充当了政治牺牲品。

## 3. 孟皇后第3次被立始末

至靖康元年(公元1126年),孟皇后在瑶华宫已居住26年。靖康年间,可谓多事之秋,就连孟氏居住的瑶华宫也不得安宁。这年年初,瑶华宫失火,孟氏移居到延宁宫,不久,延宁宫又遭火灾,孟皇后侥幸逃出后,居住在相国寺前一民宅里。金人围汴,宋钦宗与近臣商议再次复后位,有意尊她为元祐太后,但“诏未下而京城陷”<sup>[7](P8634)</sup>。她也因祸得福,没有成为金人掳走的对象。

靖康二年(公元1127年)4月,金人掳走皇帝、皇后及皇太子北行,“夏四月庚申朔,大风吹石折木。金人以帝及皇后、皇太子北归”<sup>[7](P436)</sup>。当时六宫有位号者也都被金人掳走,唯有孟皇后已被废,且又居住在民宅里,所以幸免于难,因祸得福。史载:“时六宫有位号者皆北迁,后以废独存。”<sup>[7](P8634)</sup>

建炎元年(公元1127年)5月,宋高宗尊元祐皇后为元祐太后。不久,尚书省认为“元”字犯孟皇后祖父的名字,请求以所居宫名“隆祐宫”为后号,并下诏书让学士院拟定,便改称隆祐太后。这是孟皇后第三次被立,宋高宗尊称她为隆祐太后。

## 三、孟皇后两度垂帘听政

宋代垂帘听政的皇太后共有9位,时间最长者为宋真宗刘皇后,长达11年1个月,时间最短者为宋高宗吴皇后,仅1天。垂帘听政多因皇帝年幼或患病,是在特殊情况下采取的临时性措施,大多具有象征意义。但是,孟皇后两度垂帘听政的原因并非如此。

## 1. “大楚”伪政权时孟皇后垂帘听政

金人犯京师,并于靖康二年(公元1127年)3月,立张邦昌为帝,僭号“大楚”。起初,“金人奉册宝至,邦昌但东面拱立”<sup>[7](P13791)</sup>。不久,金军退兵回师,张邦昌降手书大赦天下。吕好问对张邦昌说,朝臣内外都知道你称帝,建大楚,是被金人所逼,你那样做也是迫于无奈,现在金人已经退兵,还可以恢复到赵宋王朝的局面,又恰巧康王在外已久,立康王是“众所归心,曷不推戴之?”<sup>[7](P13792)</sup>听了吕好问的建议,张邦昌有所动摇。吕好问又接着说,现在最好的办法就是迎立元祐皇后,如果请康王早日继承皇位,也许你能获保周全。史载:“为今计者,当迎元祐皇后,请康王早正大位,庶获保全。”<sup>[7](P13792)</sup>监察御史马伸也主张迎立康王,此时张邦昌已骑虎难下,为保全自己,权衡利弊,他听从了吕好问的建议。同年4月,张邦昌尊元祐皇后为宋太后,入住延福宫。张邦昌自述,建大楚只是当时的权宜之计,并无不臣之心。不久,张邦昌遣吏部尚书谢克家献大宋受命之宝——玉玺于康王,又降下手书请元祐皇后垂帘听政,以等待康王即位。诏书既下,中外大悦,这表明是人心所向。“太后始御内东门小殿,垂帘听政”<sup>[7](P13792)</sup>。此时孟皇后已经54岁,在经历2次立废风波、2次火中逃生、近30年道观生活后,再次被卷入动荡政局中。

靖康二年(公元1127年)4月,孟皇后垂帘听政,她听说康王赵构在济州(今山东省济宁市),就派遣尚书左右丞冯澥、李向及哥哥的儿子孟忠厚持诏书迎立康王,命副都指挥使郭仲荀率领部从护卫,又命御营前军统制张俊在路上迎接。“隆祐太后遣孟忠厚以‘大宋之宝’奉迎高宗。”<sup>[14]</sup>孟皇后随即颁布诏书,诏告天下,立康王为帝。史载:“寻降手书,播告天下。”<sup>[7](P8635)</sup>康王到达南京应天府(今河南省商丘市)后,孟皇后派遣宗室及内侍奉圭宝、乘舆、服御迎,5月庚寅朔,康王称帝于南京应天府(今河南省商丘市),建立南宋,并改元建炎,即宋高宗。孟皇后在东京(今河南省开封市)当天撤帘,还政于宋高宗,“元祐皇后在东京,是日撤帘”<sup>[7](P443)</sup>。张邦昌伪政权共执政33天,孟皇后垂帘不到1个月,颇具戏剧化。宋高宗即位当天,孟皇后就撤帘,表明孟皇后不贪权、不揽权,能以赵氏王朝大局为重,深明大义。

孟皇后久居瑶华宫近30年,不谙世事,张邦昌为什么要迎立孟皇后,让她垂帘听政?一是为局势所迫,张邦昌不得不如此做。孟皇后是唯一一个宋

室皇族中未被金人掳走的幸存者,在某种程度上是宋朝最高领导层的代表者。二是为了稳定民心,安抚朝野上下。三是张邦昌为求自保,给自己留条后路。

金人得知康王即位,并还有一位漏网之鱼的废后被尊为隆祐太后之后,再次南下进攻宋朝。宋高宗采取逃跑的政策,晋升为隆祐太后的孟皇后依然没有过上安稳的日子,跟随宋高宗过上了逃亡的生活。在逃亡过程中,孟皇后又经历了一场惊心动魄的逼宫事件——苗刘之变,再次被迫垂帘听政。

## 2. “苗刘之变”时孟皇后再度垂帘听政

建炎二年(公元1128年)12月,宋高宗命令孟忠厚护卫隆祐太后到达杭州(今浙江省杭州市),并命令扈从统制苗傅率领8000人驻扎于奉国寺。建炎三年(公元1129年)3月,苗傅与刘正彦、王世修、张逵、王鈞甫、马柔吉等密谋作乱,请太后听政,又请立太子,史称“苗刘之变”。宋高宗被迫退位,由皇子赵昀继承皇位,隆祐太后垂帘听政,改元明受,因此又称“明受之变”。

### (1) 孟皇后以大局为重被迫垂帘听政

“苗刘之变”爆发后,宋高宗迫于压力,惩治康履等人,又封苗傅为承选使、御营都统制,封刘正彦为观察使、御营副都统制,但苗、刘仍不退兵。苗傅请求隆祐太后同听政,并且派遣使者与金人议和,万般无奈之下,宋高宗同意,随即下诏请太后垂帘,但“贼闻诏不拜,曰‘自有皇太子可立’”<sup>[7](P13804)</sup>,并请隆祐太后垂帘。宋高宗与大臣再三商议,只好同意苗、刘的建议。作为当事人的孟皇后再次垂帘又有怎样的想法呢?下面是隆祐太后与苗、刘的对话与结果<sup>[7](P13805)</sup>:

太后御肩舆出立楼前,二贼拜曰:“今日百姓无辜,肝脑涂地,望太后主张。”

太后曰:“道君皇帝任蔡京、王黼,更祖宗法,童贯起边衅,所以致金人之祸。今皇帝圣孝,无失德,止为黄潜善、汪伯彦所误,已加窜逐,统制独不知邪?”

傅曰:“臣等定议,必欲立皇子。”

后曰:“今强敌在外,使吾一妇人帘前抱三岁儿,何以令天下?”

正彦等号泣固请,因呼其众曰:“太后既不允,吾当受戮。”遂作解衣状,后谕止之。

傅曰:“事久不决,恐三军生变。”

(三月乙未)是日,帝幸显忠寺。甲申,太后垂帘,降赦,号帝为睿圣仁孝皇帝,以显忠寺为睿圣宫,

留内侍十五人,余悉编置。

## (2) 孟皇后平定叛乱

平定“苗刘之变”的功臣有韩世忠、张浚、刘光世、朱胜非等人,而起关键作用的是隆祐太后。隆祐太后一方面曲加奉迎苗傅,以消除其防备之心;一方面暗中调动兵马,选贤任能,平定叛乱。这一事件显示出了孟皇后巧于应变及足智多谋的政治才能。

太后以大局为重,被迫垂帘听政。太后“每见傅等,曲加慰抚”<sup>[7](P8635)</sup>,而“傅等皆喜”<sup>[7](P8635)</sup>,误以为隆祐太后是一个傀儡。隆祐太后的曲加逢迎,实际上是一个假象,她是明修栈道,暗度陈仓。当时韩世忠的妻子梁红玉在苗傅军中,朱胜非使用计谋把她救出来,隆祐太后召见,梁氏了解苗傅军中的一举一动,隆祐太后急令韩世忠速来,“以清岩陛”<sup>[7](P8635)</sup>。韩世忠、吕颐浩、刘光世、张浚各自率兵从不同的地方前来平二贼,“逆党惧”<sup>[7](P8635)</sup>。建炎三年(公元1129年)3月,朱胜非召苗刘二人到都堂谈论复辟之事,“率百官三上表以请”<sup>[7](P13808)</sup>。同年4月,宋高宗复位,“都人大说”<sup>[7](P13808)</sup>,太后喜曰“吾责塞矣”<sup>[7](P8635)</sup>,并即日撤帘。

由于隆祐太后的足智多谋和众位臣僚的配合,“苗刘之变”在内外夹击中被剿灭。隆祐太后这次垂帘不足1个月。

孟皇后2次垂帘,时间总共也不足2个月,虽然短暂,却起了举足轻重的作用,对南宋影响极大。南宋初期,金兵不断南下骚扰,又加上内乱、农民起义不断,可谓风雨飘摇;在南宋政权摇摇欲坠之际,又发生了“苗刘之变”,可谓是雪上加霜。身处逆境,五旬有余的孟皇后却处变不惊、独当一面,显示出了她的机警理智。她时刻不忘把政权还于宋高宗,高宗复位后,她即日撤帘,显示出了她不贪权、不揽权,不私外家、心系社稷的政治胸怀;她不记恨宋哲宗、宋徽宗的废后之事,反而一心为赵宋王朝着想,表明她不计前嫌、深明大义。这种在政治动荡、国家危亡中临危不乱、以大局为重的精神令人钦佩。

## 四、孟皇后生卒年考

有关孟皇后生卒年问题,目前能够见到的文献中并未明确记载,我们仅能从其卒年进行推测。史书上关于孟皇后卒年的记载有3处:《续资治通鉴长编》《宋史·孟后传》《宋史·高宗本纪》,享年都是59岁。

《续资治通鉴长编》记载太皇太后始宣谕云:“近选得九家十女,惟孟家女最可,但长三岁,然颜

殊未及。”<sup>[8](P11265)</sup>此材料告诉我们孟皇后比宋哲宗大三岁。元符三年(公元1100年)正月,“上崩于福宁殿,寿二十有五”<sup>[8](P12356)</sup>。据此,可推算出宋哲宗的生卒年为公元1076—1100年,而孟皇后的生年为公元1073年,其享年59岁,可推算出其卒年为1131年。

《宋史·孟后传》载:“后年十六,宣仁及钦圣向太后皆爱之,教以女仪。元祐七年,谕宰执:‘孟氏子能执妇礼,宜正位中宫。’”<sup>[7](P8632)</sup>根据此材料,可知,孟皇后比宋哲宗小1岁,因此,可推出孟后的生年为公元1077年,卒年为公元1135年。

《宋史·高宗本纪》记载<sup>[7](P487-504)</sup>:

庚辰,隆祐皇太后崩。……乙酉,为太后制暮年服。

壬申,册谥皇太后曰昭慈献烈。

乙亥,改昭慈献烈皇后为昭慈圣献。

由此可知,孟皇后在绍兴元年(公元1131年)4月崩,宋高宗为太后制丧服。绍兴元年(公元1131年)6月,宋高宗为其册谥,初谥昭慈献烈,绍兴三年(公元1133年)4月,又改谥昭慈圣献。由此推算,孟皇后的生卒年为公元1073—1131年。

3种不同的记载,2种不同的观点。孟皇后的卒年到底是绍兴元年(公元1131年)4月,还是绍兴五年(公元1135年)4月?《宋史·孟后传》记载孟皇后16岁入宫,宣仁高太后和钦圣向太后都喜爱她,并教她女仪。元祐七年(公元1196年)立为皇后,但不能确定其入宫和封后是同一年。导致错误判断的还有一条,即《宋史·孟后传》中记载:“绍兴五年春,患风疾,帝旦暮不离左右,衣弗解带者连夕。”<sup>[7](P8637)</sup>紧接着记载,“四月,崩于行宫之西殿,年五十九”<sup>[7](P8637)</sup>。这2处材料可能被误以为孟皇后驾崩的时间是绍兴五年4月,即公元1135年4月。又言:“三年,改谥昭慈圣献。”<sup>[7](P8637)</sup>从这里可以推测出,只能是绍兴三年,即公元1133年改谥,这与《宋史·高宗本纪》的记载相吻合。

所以,关于孟皇后的生卒年,《续资治通鉴长编》和《宋史·高宗本纪》的记载应当是正确的。《宋史·孟后传》的记载应该有误。孟皇后的生年是熙宁六年(公元1073年),卒年是绍兴元年(公元1131年)。

孟皇后虽是宋高宗的伯母,但宋高宗却视孟皇后为生母。宋高宗对孟皇后极为孝顺,“帝事太后极孝,……患风疾,帝旦暮不离左右,衣弗解带者连夕”<sup>[7](P8637)</sup>。孟皇后生病,宋高宗日夜不离左右。

绍兴元年(公元1131年)4月,孟皇后死于越州行宫(今浙江省绍兴市)。史载:“后崩,上哀悼甚,不能视朝者累日。”<sup>[15]</sup>宋高宗极悲痛,数日不上朝。孟皇后去世后,初谥为昭慈献烈,绍兴三年(公元1133年)改为昭慈圣献。《宋会要辑稿》记载了宋高宗为孟皇后改谥的原因,“明德有功曰昭,视民如子曰慈,聪明睿智曰献,安民有功曰烈。后改昭慈圣献,备物成器曰圣”<sup>[16]</sup>。在宋高宗看来,孟皇后对南宋是有巨大功绩的。因此,孟皇后去世后,宋高宗给予其极高的谥号。

## 五、结语

宋哲宗孟皇后虽出身于小官门户,但深得两宫太后的欢心,因此纳后礼仪也极其隆重。孟皇后第1次被废有冤情,其原因与党争、争宠密不可分;孟皇后第2次被废,其原因与政治权力的纷争密不可分;孟皇后第3次被废,不是简单的后宫争斗的结果,而是官僚群体、政治派别纷争的结果。孟皇后居瑶华宫近30年,生活艰苦,也没有人身自由。孟皇后的两度垂帘听政与当时的政治时局密不可分。孟皇后生于熙宁六年(公元1073年),卒于绍兴元年(公元1131年),享年59岁。

纵观孟皇后的一生,她是中国古代后妃中三立两废、寿终正寝的极少见的典型代表。从个人角度来说,她是不幸的。当她丰姿绰约时,已美人迟暮,居瑶华宫近30年;当她再次被重视起来时,已是年过半百。无论是元祐时期的党争、争宠导致的废后,还是宋徽宗时期的两度立废,都与当时的政治时局密不可分。此时的她,无法左右自己的命运,是身不由己的,在一定程度上成了那些居心叵测之人如章惇、蔡京等的垫脚石,无形中成了政治牺牲品。在张邦昌伪政权时,她能主持大局,迎立康王赵构继位,显示出了她的机警理智;在“苗刘之变”中,她明修栈道,暗度陈仓,内外结合,平定叛乱,体现了其临危

不乱、处变不惊的政治智慧。她的所做所为减少了由北宋到南宋过渡时的政局动荡,稳定了南宋初期的政治局面,在稳定民心、安抚官员方面起到了一定的作用,为南宋政权的稳定立下了汗马功劳。历史将永远记住她的功劳,宋高宗也视她如生母,最终寿终正寝,风光大葬,“殡于会稽上皇村,附神主于哲宗室,位在昭怀皇后上”<sup>[7](P8637)</sup>。高太皇太后曾说:“斯人贤淑,惜福薄耳!异日国有事变,必此人当之。”<sup>[7](P8638)</sup>回顾孟皇后的一生,诚如高太后所言。

## [参 考 文 献]

- [1] 纪健生.《隆祐太后告天下手书》“钦圣”小考[J].文献,1996(2):226.
- [2] 曹照林.词约旨丰 清新晓畅——析宋元祐皇后《手书告天下》[J].秘书之友,1985(3):48.
- [3] 黄艳.北宋哲宗孟皇后的废立与时政[J].乐山师范学院学报,2005(7):86.
- [4] 靳华.两宋之际孟后垂帘听政与民族矛盾[J].求是学刊,1997(3):95.
- [5] 吴羽.道教与宋代皇室女性犯罪——以瑶华宫与洞真宫为中心[J].中山大学研究生学刊,2005(3):35.
- [6] 毕宝槐.宋代名后:孟献皇后[M].北京:中国文史出版社,2010.
- [7] [元]脱脱.宋史[M].北京:中华书局,1977.
- [8] [宋]李焘.续资治通鉴长编[M].北京:中华书局,2004.
- [9] [宋]赵汝愚.宋朝诸臣奏议[M].北京:中华书局,1999:259.
- [10] [宋]陈均.皇宋编年纲目备要[M].北京:中华书局,2006:627.
- [11] [宋]程颢,程颐.二程集[M].北京:中华书局,1981:422.
- [12] [宋]庄绰.鸡肋编[M].北京:中华书局,1983:7.
- [13] [宋]洪迈.容斋随笔[M].北京:中华书局,2005:232.
- [14] [宋]赵彦卫.云麓漫钞[M].北京:中华书局,1996:265.
- [15] [宋]邵伯温.邵氏闻见录[M].北京:中华书局,1983:41.
- [16] [清]徐松辑.宋会要辑稿[M].北京:中华书局,1957:1648.